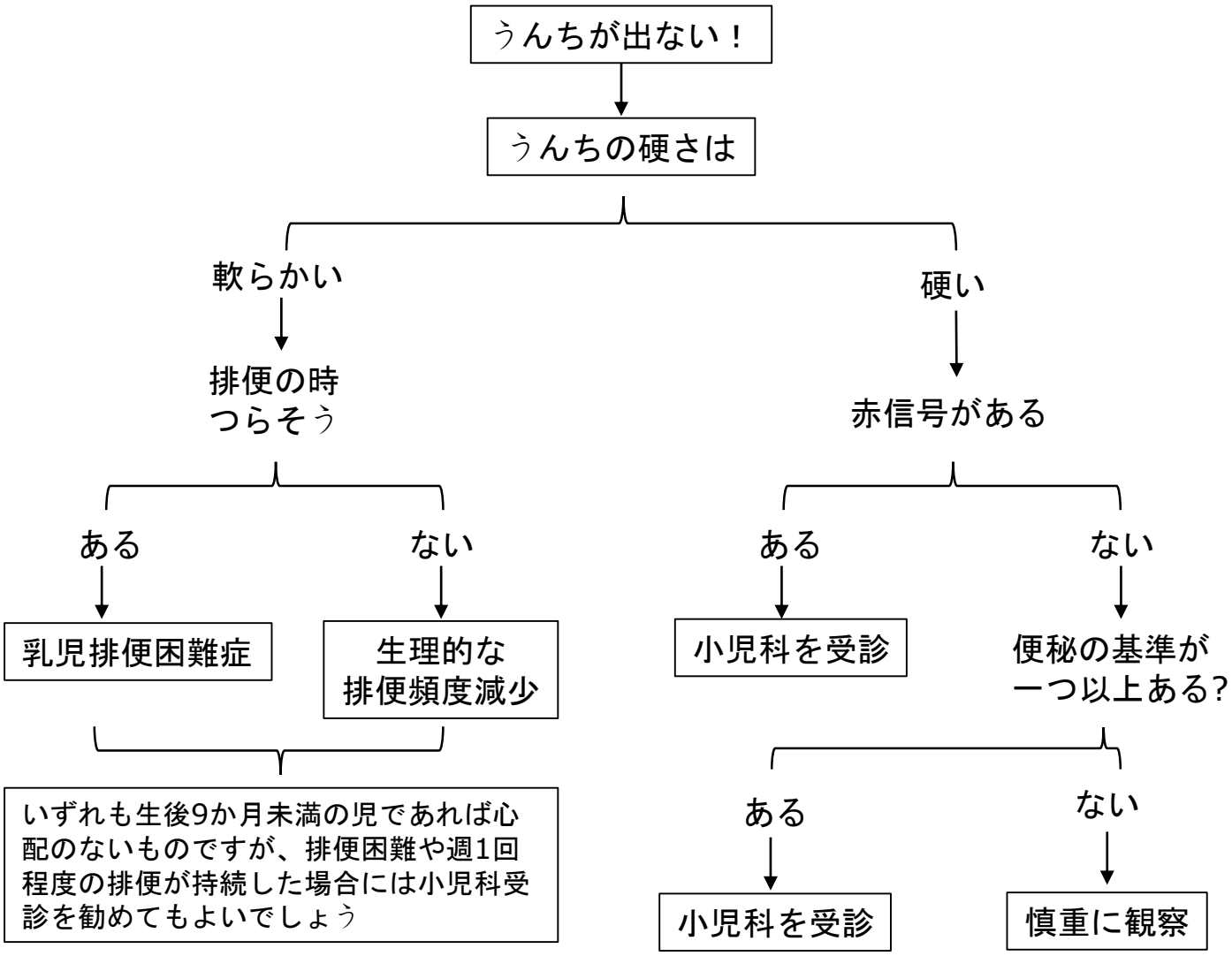

赤信号

- 初めてのうんちが生後24時間すぎ
- 身長や体重の増えが悪い
- 嘔吐をくりかえす
- うんちに血が混じる
- 便がたまっているのに時々下痢になる
- お腹がはっている
- お腹に腫瘤が触れる

便秘の基準

以下の項目のうち2つ以上が1か月以上続いていれば便秘とする

- 1週間に2回以下の排便
- 排便をがまんすることがある
- うんちをする時に痛みがある、もしくはふだんから便が硬い
- 直腸内の大きな便塊
- 巨大な便（トイレに流したらつまるくらい）が出たことがある。
- 週1回以上うんちをおもらしする（トイレトレーニングが完了した児の場合）

図2　うんちが出にくいとき