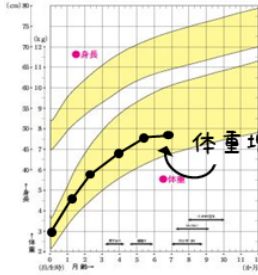


# 赤ちゃんのうんち

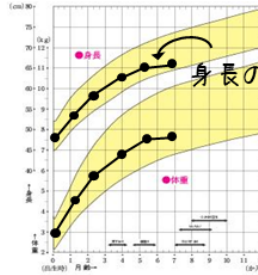


うんちの状態より大事なのは身長・体重の増え方!!

正確な月・日齢と身長・体重を書き込んで増加曲線を作ります



体重増加曲線がずれてきた



身長伸びも悪くなって!



受診しよう

## 赤ちゃんの正常のうんち・生後1か月まで

母乳の赤ちゃん

一日平均4回

(8~10回になることも)



黄色~うすい黄色

人工~混合栄養の赤ちゃん

一日平均1-2回



みどり~きみどり色

## 赤ちゃんの正常のうんち・生後1か月~12か月

○ 母乳の子は3-4日うんちが出ないこともある

○ 生後9か月未満の赤ちゃんが10分以上いきんでもうんちが出ない~出てもやわらかいうんちのとき

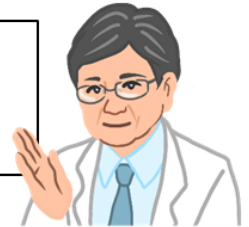
1か月を過ぎるとうんちは少し硬くなり色も濃くなります。母乳の赤ちゃんも便の回数が減って一日 1-2 回 (それでも人工乳の赤ちゃんより少し多め)



### 乳児排便困難症

いきんでも肛門が開かなくて便が出ません。うんちの出し方が下手なだけです。出し方を覚えるとちゃんと出ます。

- うんちが軟らかければ問題ありません。
- 母乳の赤ちゃんでは便に点々の血がつくことがあります。元気や飲み方がよく体重の増えもよいようなら、一時的なもので心配いりませんが、症状が続いたら受診してください。
- 緑色の便は心配ありません。



© とみもと小児科クリニック

## 下痢が続くとき

綿棒刺激や下剤は使いません。



### 機能的な下痢症

トドラーの下痢ともいうよ

6 か月から5歳くらいの赤ちゃんで、一日 4 回以上の下痢が 4 週間以上続きます。腹痛はなく食欲や体重の増え方もよく、3-4週間で自然に治ります。

心配な下痢ではありません。脂肪をとる量を少し増やして、リンゴ、ブドウなどのフルーツジュース、清涼飲料水を減らしましょう

■ 排便頻度減少

■ 乳児排便困難症

□ 機能的な下痢症

発症しやすい時期 0 3 6 12 24 36 48 60 か月

図1 赤ちゃんの正常排便バリエーション